

Si vous souhaitez que vos cadres gagnent en

LEADERSHIP & COHÉRENCE

- repensent leur rôle de direction pour orienter, mobiliser et donner du sens au-delà de la gestion quotidienne
- entraînent leur capacité à réguler les émotions lors de la prise de décision et en situation de stress
- ancrent leurs actions dans une connaissance pragmatique d'eux-mêmes



**LU 07 ET MA 08 NOVEMBRE
A CRÊT-BERARD**

CONTENU

Cet atelier repose sur des apports conceptuels, des outils concrets, des situations pratiques.

Il permet aussi de prendre du recul et d'expérimenter sa présence à soi via le tir à l'arc et la sophrologie.

L'atelier comprend les repas et le logement

Coût : CHF 1'600.- par personne

Délai d'inscription : 3 octobre 2022

sur www.congruente.ch

Atelier animé par deux formateurs spécialisés dans les relations humaines et la gouvernance

VANESSA WIRTH
CONSULTANTE RH,
SOPHROLOGUE

VANESSA.WIRTH@DYPRO.CH
079 517 12 11
WWW.DYPRO.CH

MARC ROSSET
MÉDIATEUR,
ARCHER

MARC.ROSSET@CRISE.CH
079 271 89 04
WWW.MARC-ROSSET.CH



CONGRUENCE

Contactez-nous pour plus d'informations